

十字園だより

第127号



けやき寮

カラオケ外出

5月9日、けやき寮の行事でカラオケに行きました。

出発前から皆さん、歌う曲やカラオケ店での食事メニューを言いながらとても楽しみにしていました。

カラオケ店に到着するとマイクを持って皆さん、楽しそうに歌います。「次〇〇の歌入れて。」等、次々に歌いたい曲が予約されていきます。いよいよ楽しみにしていた、食事の時間です。皆さん、メニューを見て選びます。ハンバーグやラーメン等を食べ、最後はデザートも食べて皆さんお腹も心もいっぱいになったようので、また行きたい等を帰りの車内で話されていました。

(藤田翼)

雑感



家族会会長
金田 和子

早いもので、会長として4年目となりました。

最初の頃は、何事もスムーズにいかず、みなさまにご迷惑をおかけしました。

それでも、会則等の見直しを行う事ができ、ひとつ前に進めたのではないかと思っています。(アドバイザーをしていただいた方、何回も協議を重ねた当時の役員の方々、この場をおかりして、あらためてお礼申し上げます。)

最近、車イスの方が多くなりました。高齢化は入所者の方々にもあらわれています。

昨年は、介護施設、病院などへ退所された方は、10人ちかくになりました。

退所時の介護保険等への移行など、十字園での実例をあげながら、説明をしていただく研修会なども企画していきたいと思っています。

コーヒー喫茶はみなさんとても楽しみにしています。ボランティアですので、お手伝いいただける方は、月一回でもいいので、お願いしたいと思います。(第一から第四月曜日、午後1時半から3時半までです。)

いつもみなさんのご意見、ご希望をうかがいたいと思っています。いつでも声をかけてください。

今後とも、よろしくお願いいたします。

幸せ



園長
古俣 健

日頃より当施設の経営、運営につきまして、皆様から多大なご理解とご支援をいただき心より感謝申し上げます。

当施設には百名のご利用者がいらっしやいます。平均年齢は五〇・九才。徐々に本格的な高齢化へ移行しつつあると、日々実感しています。

知的障がい者の方の平均寿命は一九七〇年代で五十九才。一九九〇年代で六十六才。またダウン症の方の場合は更に低く五十五才と推計されてきました。近年は、この数字よりも上がっていると思われます。

人間誰もが「高齢」になります。「高齢」になる年齢は人それぞれ違いますが、ある時期から

ら心身共に機能低下が表れてきます。

現在、当施設には六十才を超えているご利用者が二十名程いらっしやいます。その方々の様子を観ていると「私は六十才を過ぎて高齢になった」と、高齢のご利用者自身、「私は歳をとったから転ばないように気をつけよう」などと、自分の行動に対し、注意を払うような感情をもつことは難しいと感じています。

このような理由から、やはり日々支援をさせてもらっている職員が、専門的な知識・技術を持って支援に当たらなければなりません。当施設では職員の専門性の向上のため、資格取得(介護福祉士・社会福祉士)、ABA(応用行動分析学)を用いた支援の取得、施設内外の研修等に前向きに取り組んでおります。

ご縁あって出会った方々の幸せのために、職員一同これからも精進して参ります。



主任 伊藤 孝之

今年度も皆さんが元気で笑顔で、そして一人ひとりに合った生活が送れますように、余暇支援と日中活動に力を入れ支援を進めていきたいと思えます。

季節を感じたり、外の空気を吸いに余暇や外出の機会を多く持ちたいと思えます。外を歩いたり、いつもとは違った雰囲気の中で美味しい食事やコーヒーを堪能出来ればと思えます。

利用者と喜怒哀楽を共にする中で、または保護者の協力で支えられながら、今年度も皆さんが楽しむ姿が見られるよう職員一丸となって頑張っていきたいと思えます。宜しく願います。

職員紹介



懇談会

ご家族の皆様、総勢11名の方々にご参加いただきました。十字園での過ごし方をより知っていただく為に、写真を多く掲示した資料を皆様にお配りしました。

食事風景をご覧になり「沢山食べるんですか?」のご質問から、日中活動、入浴、余暇など生活全般に関わる内容をお伝えするとともに、貴重なご意見も沢山頂戴致しました。お忙しい中、本当にありがとうございました。(木村裕介)

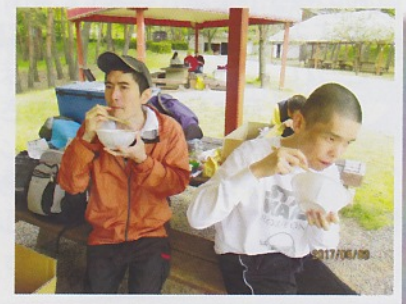


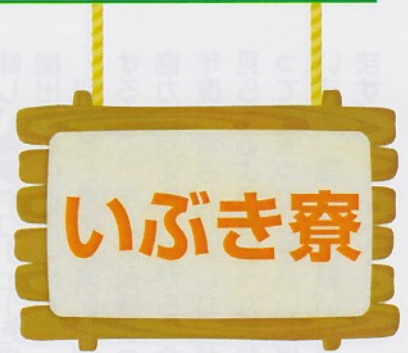
アウトドア

5月の晴れた日、紫雲寺記念公園でひのき寮行事のアウトドアがありました。バーベキューが始まると皆さんお肉が焼き上がるのを待ちきれない様子！自然の中で食べる食事はとても美味しく、皆さんいつもよりたくさん食べていました。

思い出になる時間を過ごすことが出来ました。また来年も行きましょうね！楽しいアウトドアの1日でした。

(丸山)





主任 引原 望武

今年度、いぶき寮では「体を動かす機会を設け、健康で穏やかに過ごせる場所を提供する」という目標を掲げました。

体を動かす機会と申しまして歩行が可能な方から、歩行器が必要な方等様々な方がおられます。お一人おひとりに合った活動内容を検討し、体を動かすことを楽しみながら、活動の充実を図っていききたいと思っております。

心身ともに健康で、穏やかに過ごせるよう寮職員一同取り組んで参りたいと思っておりますので、今年度もよろしくお願致します。

職員紹介



苺狩り

5月21日、白根グレープガーデンへ苺狩りに行ってきました。苺摘み取り+3種食べ比べ+ジェラートの贅沢コースで、苺を存分に楽しみました。大きくて真っ赤な苺を探し、「これがいいかな。」と手慣れた様子で摘み取ります。パックが閉まらない程頑張って取りましたが、まだ取り足りない様子。次はてんこ盛りに盛られた3種類の苺を食べ比べ。甘くて美味しい苺を堪能しました。

最後はジェラートを食べてクールダウン。笑顔溢れる外出となりました。(山田あ)



懇談会

今年度の懇談会には7名のご家族の皆様にご参加いただきました。

寮の目標を伝え、行事や一日の流れを説明させていただきました。その後、普段の皆さんの様子や笑顔を写真でご紹介させていただき、「みんなが笑顔で素敵な写真が多いね。」とうれしいお言葉をいただきました。

何よりも利用者、皆さんのことを第一に考え今後も支援していきたいと思っております。貴重なお時間をありがとうございました。(西澤)





主任 高橋 正人

日頃から寮運営にご協力を賜りまして誠に有り難うございます。
昨年度は、利用者さんの出入りが慌ただしい一年でしたが印象に残った事がありました。四十年以上、園生活をされていた方が地元の施設へ移行されました。その方もご家族も最初は戸惑いの言葉もみられました。最終的には笑顔で感謝の言葉をいただきました。利用者さんとご家族にとって納得がいく最善の支援を目指してまいりますので、今年度も宜しくお願ひ致します。

職員紹介



羽賀看護師 (さつき寮と兼務)

お花見

強風で樹木が揺れる中、出発！早々に車中では「ポッキー買って下さい。」とアピールをされました。上堰瀧公園に到着。桜・菜の花・若葉が美しかったです。残念ながら雨天の為、ログハウスで昼食。これも乙なもので、□いっぱいにはおぼり、喜び喜び！「美味しかった」と繰り返していました。また、後から食べる職員の弁当を凝視して□が塞がらない方もいます。最後にオプションの弥彦神社駐車場の桜も見て、満足して帰園されました。(鈴木)



懇談会



お忙しい中10名の保護者の方が参加されました。寮の職員及び担当させて頂いている利用者の方の紹介に始まり、現在寮で取り組んでいる事について話をさせて頂きました。中でも、今年度の寮の重点活動項目については、保護者の方々から理解をして頂き、共通の認識を持つことが出来ました。この会での御意見、御要望をしっかり受け止め、今後の支援に活かしていきます。(木村崇)



主任 小柳 雅美

今年度のさつき寮の目標は、「個別支援―安心でできる環境と参加したい活動―」です。

まず、お一人おひとりが好む環境を可能な限り調整する事で、安心感をもってその場に参加出来るようにします。そこで個々に合わせて参加したいと思える活動が提供されることにより、より充実した時間を過ごしていただけることを期待します。特に、余暇支援はお一人あたり月2回以上。日中活動では何か新しい取り組みを、という目標を掲げました。

今年度も充実した毎日が送れますよう、よろしくお願致します。

職員紹介

羽賀看護師
(けやき寮と兼務)



今年度の寮懇談会は、16家族19名のご家族が出席して下さいました。

毎年お伝えしている寮での取り組み、健康診断、個別面談等の報告をさせて頂きました。最後にご利用者皆さんの日常の様子を、スライド写真で見させて頂きました。日中活動、職員手作りの活動道具、めぐみでの様子、外出時の様子を見させて頂きました。スライドを見て、他のご利用者様子も分かり、とても良かったと感想を頂きました。たくさんのご参加、ありがとうございました。(石塚)

ハイキング

5月19日、寮行事でハイキングに出掛けました。その日は快晴で、ハイキング日和でした。お費銭を入れてお参りをした後、弥彦神社周りを散策しました。みなさん笑顔が多く、元気に歩いていました。ハイキングで体を動かした後は、ゆもとやでハンバーグ定食を食べ、お楽しみの喫茶も行い嬉しそうにしていました。

一日を通して皆さんの満足そうな様子が印象的でした。(吉川す)



土に触れる



課長補佐
高橋 保江

毎日食事を済ませると、2階の窓から中庭を眺め、お花や草・土の様子まで見ている女性利用者さんがいます。私はその方と一緒に草取りをするのが楽しみとなりました。その方は私を見ると、「今日は？」という顔をして「草、草」と言い、嬉しすぎて笑いが止まらなくなります。いざ草取りが始まると黙々と取り続け、小さな草まで残さず取ってしまいます。まるで職人技です。

二人だけの園芸係ですが、多忙期にて現在活動中です。



「色とりどりの綺麗なお花がたくさん咲きますように。楽しみや生き甲斐を持って生活できますように。」そんなことを考えながら草取りをすると、とても爽やかなすつきりとした気持ちになれます。十字園のお花は、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンで頂いた寄付金で購入しております。いつもご協力いただきありがとうございます。感謝申し上げます。今後ともよろしくお願致します。



新しい利用者さんをご紹介します！



ひのき寮
飯田 純 さん

5月1日に入所でお世話になってる飯田純です。いずみ福祉園～あんか～から来ました。

母としては新しい環境に心配でしたが今の所丸？。食べる事が大好きです。又、小さい時からキティが大好きで今では安定剤かな！園では穏やかに過ごしてほしいです。迷惑かけると思いますが宜しくお願いします。(母代筆)



けやき寮
長谷川 賢一 さん

初めまして。昭和46年6月生まれで46才になりました。コロナーでは29年間お世話になりました。今度は家から近くとても助かります。

趣味はドライブ、外食も好きです。人とのかわりも好きです。月2回の帰宅の際はコーヒーが楽しみです。一睡もせずお父さんにコーヒー作りをせがみます。(母代筆)